**ESE HOSPTIAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS**

**LINEA:** Salud Sexual Y Reproductiva

**ESTRATEGIA:** SABER ES PODER: INFORMATE +

**EL SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA SIDA**, es la enfermedad del sistema inmunitario, causada por la infección por el VIH, que destruye los mecanismos de defensa de las células del cuerpo. Es la etapa más avanzada de la infección por el VIH.

**¿Qué ocurre en el organismo cuando tenemos contacto con el virus (VIH)?:** El virus infecta las células que defienden el cuerpo y se multiplica, hasta anular la capacidad de defensa del cuerpo**.**

**¿Cuál es la diferencia entre VIH y SIDA?:** El VIH, es la causa y el SIDA, es la enfermedad que causa el VIH.

**¿Cuáles son las fases de la infección por VIH?:** Hay tres fases de la infección por VIH y son:

**1. Infección aguda por el VIH**

La infección aguda es la fase inicial de infección por el VIH. Suele manifestarse de 2 a 4 semanas después de que una persona ha contraído la infección por ese virus. Durante esta fase, muchas personas tienen síntomas similares a los de la influenza (gripe), como fiebre, dolor de cabeza y erupción cutánea. En esta fase, el VIH se reproduce rápidamente y se propaga por todo el organismo. El virus ataca y destruye una clase de glóbulos blancos (linfocitos CD4) del sistema inmunitario que luchan contra la infección. El VIH se puede transmitir durante cualquier fase de infección, pero el riesgo es mayor durante la fase aguda.

**2. Infección crónica por el VIH**

La segunda fase es la infección crónica por el VIH (también llamada infección asintomática por el VIH o fase de latencia clínica.) Durante esta fase de la enfermedad, el VIH sigue reproduciéndose en el cuerpo pero en concentraciones muy bajas. Aunque muchas personas con infección crónica por el VIH no tienen ningún síntoma relacionado con la misma, pueden propagar el virus a otras. Sin tratamiento con medicamentos antirretrovirales, la infección crónica evoluciona al SIDA, en un lapso de 10 a 12 años.

**3. SIDA**

El SIDA es la fase final de la infección por el VIH. Puesto que el virus ha destruido el sistema inmunitario, el cuerpo no puede luchar contra las infecciones oportunistas y el cáncer. (La neumonía y la tuberculosis son ejemplos de infecciones oportunistas.) Se diagnostica el SIDA cuando una persona con el VIH tiene un recuento de linfocitos CD4 inferior a 200/mm3 o una o más infecciones oportunistas o ambas cosas. Sin tratamiento, por lo general, las personas con SIDA sobreviven unos 3 años.

**¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIH?:** El virus que causa el Sida es un microorganismo que no puede reproducirse solo, y por tanto, necesita alojarse en un ser humano para poder vivir y

replicarse. Se aloja en los fluidos corporales, particularmente en la sangre, en los fluidos vaginales, en el líquido pre-eyaculatorio, el semen y la leche materna

.

Esta característica determina unas vías de transmisión particulares. Estas son: la sexual, sanguínea y materno- infantil.

**¿CUÁLES SON LAS VÍAS DE TRANSMISIÓN DEL VIH?**

- Sexual: Es llamada así porque sucede en relaciones sexuales no protegidas (anales, rectales u orales) es decir, sin condón o con uso inadecuado del mismo.
- El contacto sexual puede ser entre hombres, hombres y mujeres o mujeres.
- Esta es una vía de transmisión dado que, en estas relaciones, se entra en contacto con sangre, semen, líquidos cérvico-vaginales y líquido pre-eyaculatorio.
- Sanguínea: Sucede cuando se penetra la piel por medio de una aguja u otros instrumentos no esterilizados y estos contienen sangre de una persona que vive con VIH. Por ejemplo, en el intercambio de instrumentos utilizados para el consumo de drogas inyectables, la realización de tatuajes con instrumentos no esterilizados o desechables; transfusiones de sangre o de órganos a los que no se les ha hecho la prueba de detección del VIH.
- En general, conviene evitar la exposición directa a la sangre de otra persona, así como el uso de instrumentos y utensilios —como jeringas y agujas— que no sean desechables; no solo para evitar la infección por el VIH, sino también otras infecciones como las hepatitis virales, entre otras.
- Materno- infantil: Esta vía de transmisión se da de una mujer que vive con el VIH a su bebé. Se puede producir en tres momentos:
- Durante el embarazo, a través de la placenta. En cuanto más alta sea la carga viral en la madre gestante, mayor es la probabilidad de que él o la bebé adquiera el virus.
- Durante el parto, por el contacto con sangre y otros fluidos. La mayor parte de las infecciones ocurren en este momento.
- Durante la lactancia, el virus puede pasar a través de la leche materna o en el sangrado de los pezones de la madre.

**¿CÓMO NO SE TRANSMITE EL VIH?**

- Por compartir piscinas, baños, teléfonos, cubiertos, platos, ropa, lavamanos, gimnasios, alimentos o bebidas.
- Por sentarse en sillas de uso público.
- Por picaduras de insectos o mosquitos.
- Por dar la mano, acariciar, abrazar o besar.
- Por toser o estornudar.
- A través de las lágrimas, sudor o saliva.

**¿CÓMO SE DETECTA EL VIH?**

Se detecta mediante unas pruebas para VIH, que están incluidas en el PLAN OBLIGATORIO DE SALUD POS, que son gratuitas, voluntarias y confidenciales. Se puede realizar a través de prueba rápida: Se hace mediante punción en el pulpejo del dedo, del cual se toma una gota de sangre. El resultado se obtiene en 20 minutos aproximadamente

**¿CÓMO SE ACCEDE A UNA PRUEBA DE VIH?** Solicitándola al médico general, en la IPS donde es atendido.

Antes de realizarse la prueba del VIH, se debe firmar un consentimiento informado y recibir una asesoría, igualmente al recibir los resultados (asesoría posterior).

**¿Cuáles son las ventajas de hacerse la prueba?** La asesoría previa y posterior a la prueba tiene un impacto favorable en la prevención primaria de la transmisión del VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

La realización de la prueba y el acceso a una adecuada asesoría previa y posterior a esta, puede ayudar a tomar decisiones importantes como asumir el control de la propia vida. Si se piensa que se vive con el VIH, este puede ser el primer paso para emprender hábitos de vida saludables y evaluar alternativas de tratamiento.

**¿Cómo puede una persona reducir el riesgo de contraer la infección por el VIH?**

Cualquier persona puede contraer la infección por el VIH; sin embargo, usted puede tomar medidas de protección.

- Hágase la prueba del VIH.
- Escoja patrones de comportamiento sexual menos arriesgados.
- Use condones.
- Limite el número de parejas sexuales que tenga.
- Hágase las pruebas y los tratamientos para las enfermedades de transmisión sexual.
- No se inyecte drogas, pero si lo hace, utilice solamente equipo de inyección y agujas esterilizados y nunca comparta su equipo con otras personas.

**¿Qué es el tratamiento para el VIH?**

El tratamiento para el VIH (terapia antirretroviral, TARV o ART) implica tomar medicamentos según las indicaciones de un proveedor de atención médica. Este tratamiento reduce la cantidad de VIH en su cuerpo y ayuda a que se mantenga sano. No hay cura para el VIH, pero pude controlarlo con tratamiento para el VIH. La mayoría de las personas logra tener el virus bajo control dentro de un plazo de seis meses. Tomar los medicamentos para el VIH no previene la transmisión de otras enfermedades de transmisión sexual.

**¿CÓMO SE DETECTA EL VIH?:** Se detecta mediante unas pruebas para VIH, que están incluidas en el PLAN OBLIGATORIO DE SALUD POS, que son gratuitas, voluntarias y confidenciales.

Se puede realizar a través de prueba rápida: Se hace mediante punción en el pulpejo del dedo, del cual se toma una gota de sangre. El resultado se obtiene en 20 minutos aproximadamente

**¿CÓMO SE ACCEDE A UNA PRUEBA DE VIH?**

Solicitándola al médico general, en la IPS donde es atendido. Antes de realizarse la prueba del VIH, se debe firmar un consentimiento informado y recibir una asesoría, igualmente al recibir los resultados (asesoría posterior).

¿Cuáles son las ventajas de hacerse la prueba?

La asesoría previa y posterior a la prueba tiene un impacto favorable en la prevención primaria de la transmisión del VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

La realización de la prueba y el acceso a una adecuada asesoría previa y posterior a esta, puede ayudar a tomar decisiones importantes como asumir el control de la propia vida. Si se piensa que se vive con el VIH, este puede ser el primer paso para emprender hábitos de vida saludables y evaluar alternativas de tratamiento.

**LA SIFILIS:** Se caracteriza por la presencia de llagas o úlceras en la boca, genitales, ano. Es una infección de transmisión sexual ocasionada por una bacteria, que necesita un ambiente tibio y húmedo para sobrevivir, por ejemplo, en las membranas mucosas de los genitales, la boca y el ano. Se transmite cuando se entra en contacto con las heridas abiertas de una persona infectada.

**Tiene varias etapas: la primaria, secundaria, la latente y la terciaria (tardía).**

**Etapa primaria:** el primer síntoma es una llaga en la parte del cuerpo que entró en contacto con la bacteria. Estos síntomas son difíciles de detectar porque por lo general no causan dolor, y en ocasiones ocurren en el interior del cuerpo. Una persona que no ha sido tratada puede infectar a otras durante esta etapa.

**Etapa secundaria:** surge alrededor de tres a seis semanas después de que aparece la llaga. Aparecerá una erupción en todo el cuerpo, en las palmas de las manos, en las plantas de los pies o en alguna otra zona. Otros síntomas posibles son: fiebre leve, inflamación de los ganglios linfáticos y pérdida del cabello.

**Etapa latente:** si no es diagnosticada ni tratada durante mucho tiempo, la sífilis entra en una etapa latente, en la que no hay síntomas notables y la persona infectada no puede contagiar a otras. Sin embargo, una tercera parte de las personas que están en esta etapa empeoran y pasan a la etapa terciaria de la sífilis.

**Etapa terciaria (tardía):** esta etapa puede causar serios problemas como, por ejemplo, trastornos mentales, ceguera, anomalías cardíacas y trastornos neurológicos. En esta etapa, la persona infectada ya no puede transmitir la bacteria a otras personas, pero continúa en un periodo indefinido de deterioro.

**¿Cómo puedo evitar contraer la sífilis?** Abstinencia en las  tener relaciones sexuales vaginales, anales ni orales. Uso correcto del condón
**En general, las pruebas de detección de sífilis incluyen:**

- Reagina plasmática rápida (RPR) una prueba de sangre
- Pruebas del laboratorio de investigación de enfermedades venéreas (VDRL, por su sigla en inglés), la cual se puede hacer en sangre o en el líquido cefalorraquídeo

**¿Se puede curar la sífilis?** Sí, la sífilis se puede curar con los antibióticos correctos que le recetará un proveedor de atención médica. Sin embargo, el tratamiento no revertirá ningún daño que la infección haya ya causado.

**¡MUCHAS GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN!**


USO CORRECTO DEL CONDÓN MASCULINO
Intervenciones Biomédicas
1
2
3
4
5
6
7
8
RECUERDE:
Nunca use dos condones al mismo tiempo. Usar un condón sobre el otro puede causar roturas. El condón debe estar puesto desde el inicio hasta el final de la actividad sexual.
Use uno cada vez que tenga relaciones sexuales.
4

# DIAGNÓSTICO: ¿CÓMO SABER SI VIVO CON VIH?

Intervenciones Biomédicas

Ilustre a la persona sobre los tipos de pruebas para diagnosticar la infección por VIH y ofrezca información general sobre cada una de ellas. Refuerce la idea sobre no es posible saber si una persona vive con VIH por su apariencia, siempre debe de hacerse las pruebas diagnósticas.

**Existen diferentes tipos de pruebas para conocer si una persona vive con VIH. Algunas de ellas son:**

- **Pruebas rápidas:** usan la muestra de sangre obtenida de un pinchazo en la punta del dedo o fluidos orales. Estas proveen resultados máximo en 30 minutos, por lo que no requieren que las personas tengan que volver otro día para conocer los resultados. Cuando una persona tiene un resultado positivo con la prueba rápida, esta se confirma con otra prueba, mientras que los resultados negativos iniciales no requieren confirmación.
- **Pruebas de Elisa estándar:** Para una prueba estándar, se debe obtener una muestra de sangre de las venas de la persona. Estas pruebas deben ser realizadas en un laboratorio, y los resultados están disponibles en algunos días. Las pruebas estándar que arrojen resultados positivos, requieren ser confirmadas mediante una segunda prueba.
- **Auto-test:** El autotest o pruebas autoadministradas del VIH son aquellas en la que una persona obtiene su propia muestra (secreciones bucales o sangre) utilizando una prueba de detección del VIH sencilla y rápida. La misma persona realiza la prueba e interpreta el resultado, como un primer acercamiento a conocer su diagnóstico. Si la prueba sale reactiva es importante acudir a un servicio de salud para realizar la confirmación del diagnóstico.

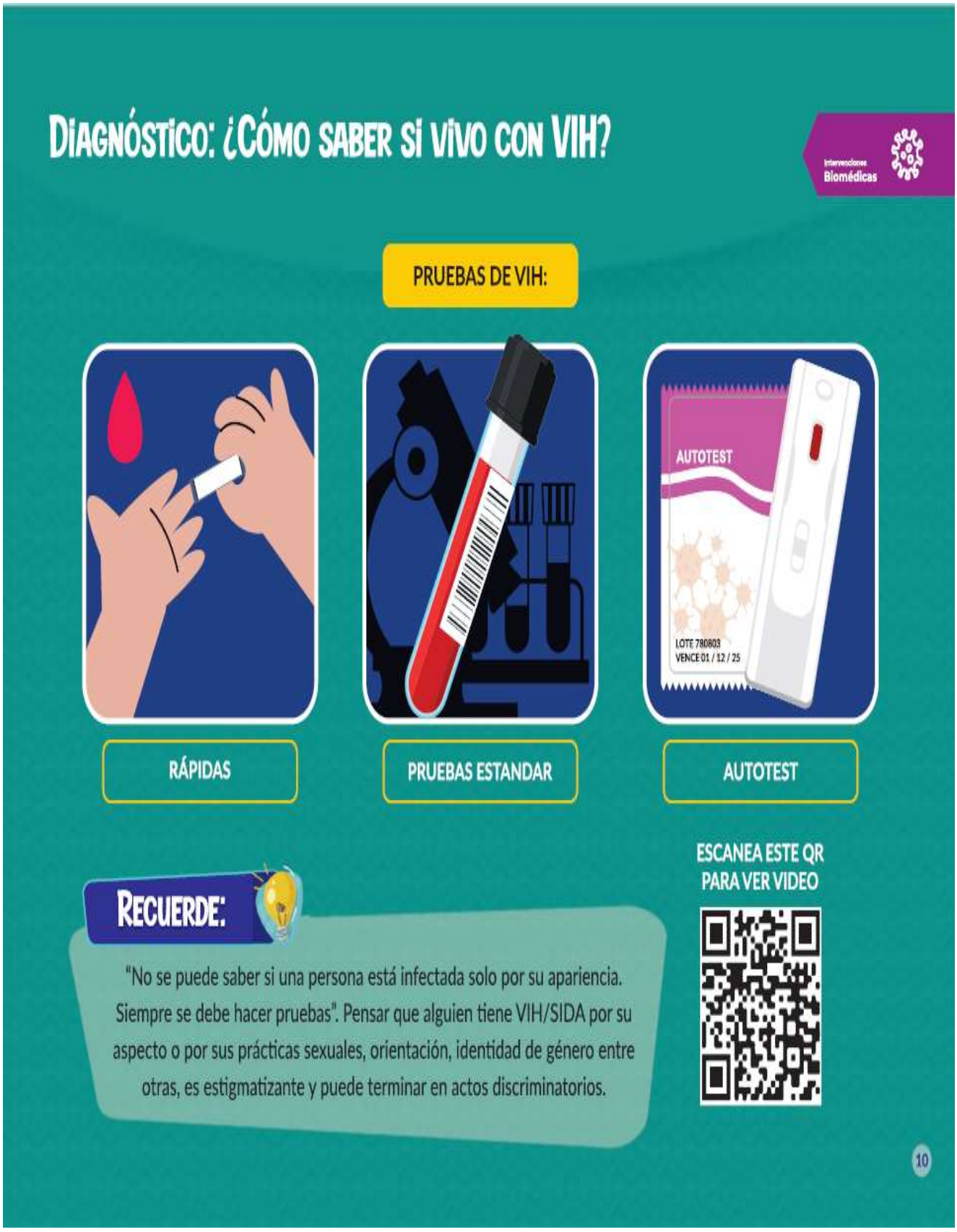
## RECUERDE:

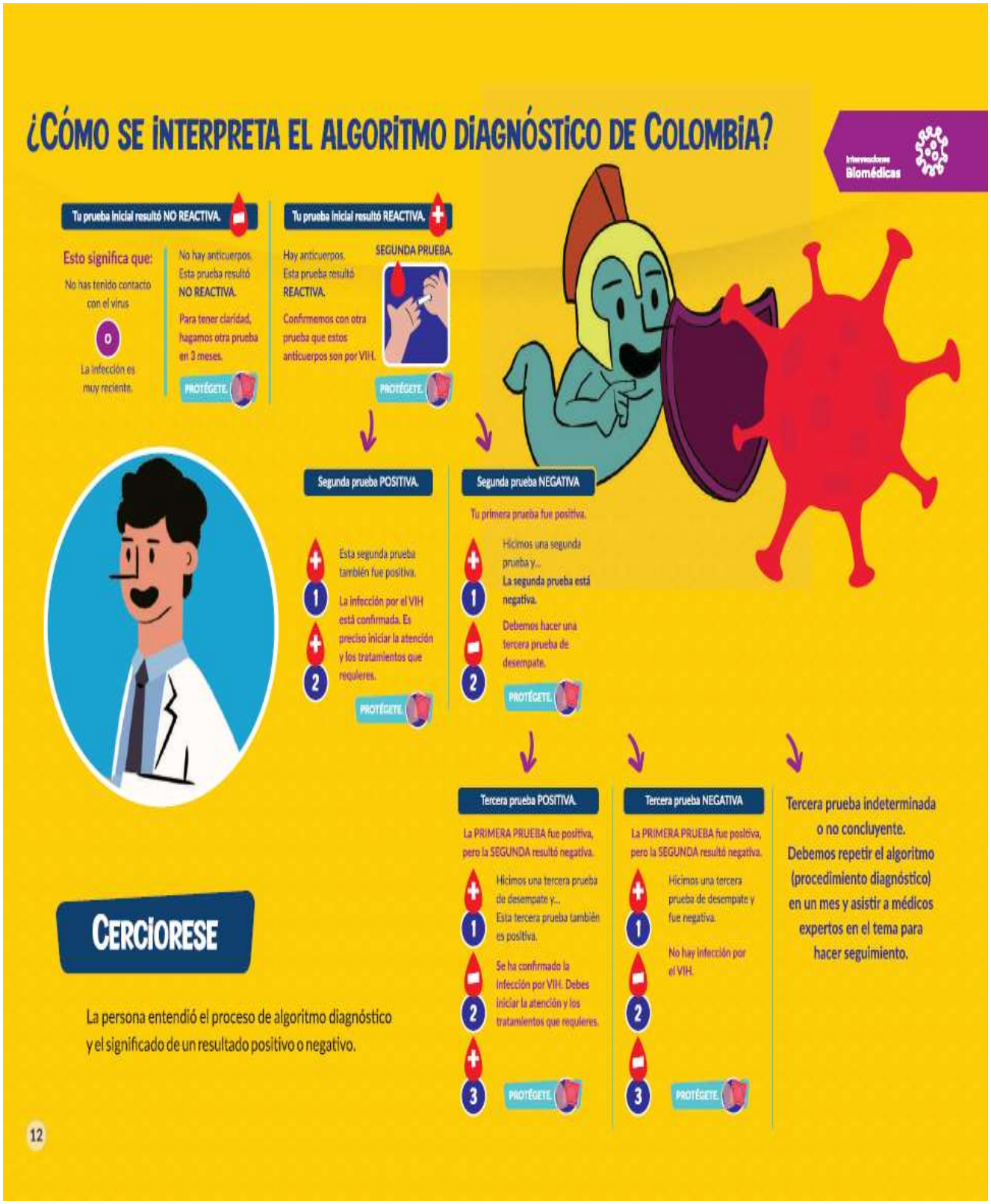
La prueba de VIH se debe repetir cada 6 a 12 meses, particularmente en las personas que tienen mayor riesgo de infección por VIH, como los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, personas que se inyectan drogas, personas con múltiples parejas sexuales o con una pareja que vive con VIH. Hace parte de sus derechos acceder a una prueba de VIH en su IPS.

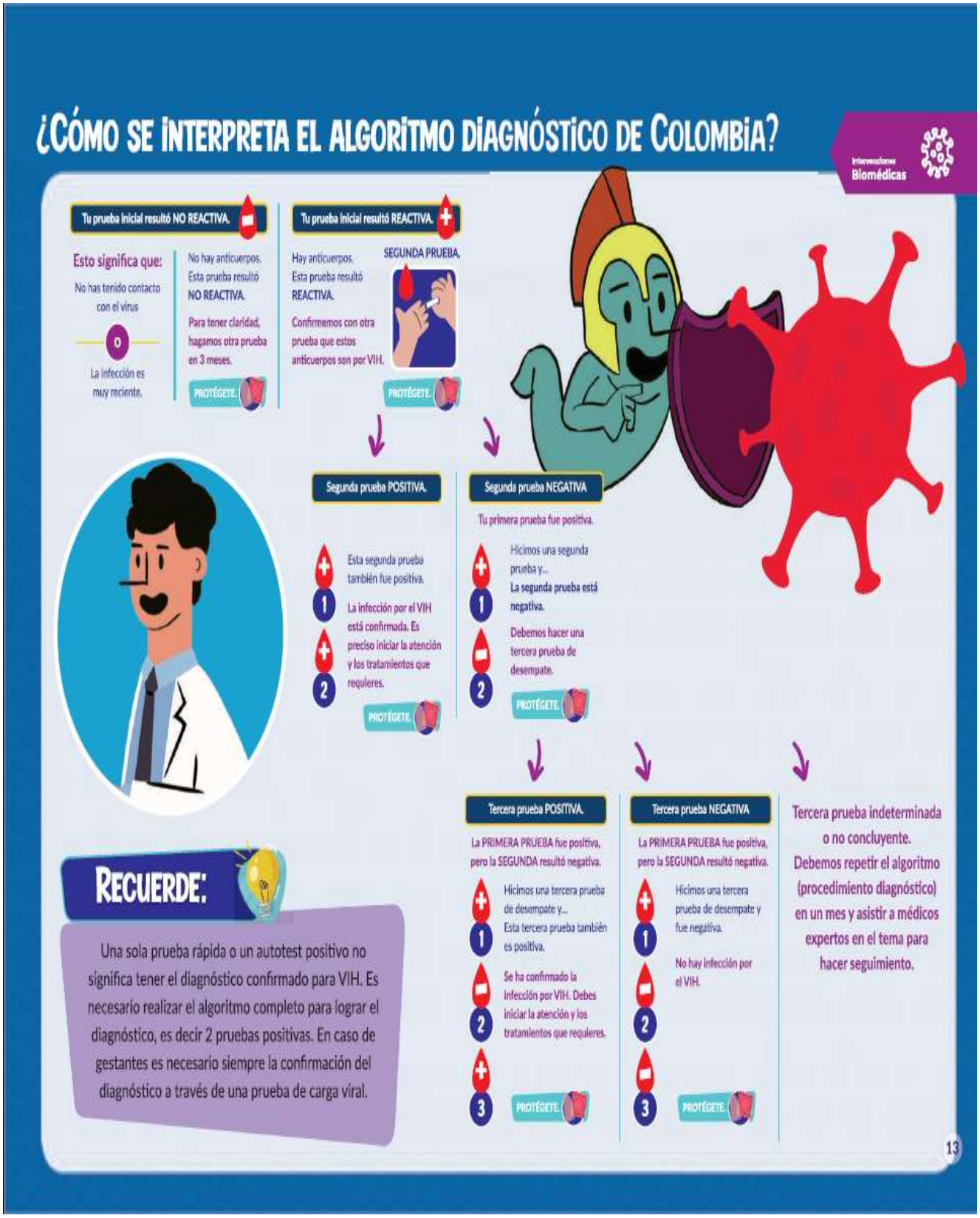
## ENFATICE

Es muy importante hacerse la prueba para saber si se está infectado, porque esto permite: Evitar el daño al sistema de defensas del cuerpo, empezar el tratamiento tempranamente y evitar transmitir la infección a las parejas sexuales y a otras personas a través de la sangre.

9


DIAGNÓSTICO: ¿CÓMO SABER SI VIVO CON VIH?
Intervenciones Biomédicas
PRUEBAS DE VIH:
AUTOTEST
LOTE 780803
VENCE 01 / 12 / 25
RÁPIDAS
PRUEBAS ESTANDAR
AUTOTEST
ESCANEA ESTE QR PARA VER VIDEO
RECUERDE:
"No se puede saber si una persona está infectada solo por su apariencia. Siempre se debe hacer pruebas". Pensar que alguien tiene VIH/SIDA por su aspecto o por sus prácticas sexuales, orientación, identidad de género entre otras, es estigmatizante y puede terminar en actos discriminatorios.
10


¿CÓMO SE INTERPRETA EL ALGORITMO DIAGNÓSTICO DE COLOMBIA?
Intervenciones Biomédicas
Tu prueba inicial resultó NO REACTIVA.
Esto significa que:
No has tenido contacto con el virus
O
La infección es muy reciente.
No hay anticuerpos. Esta prueba resultó NO REACTIVA.
Para tener claridad, hagamos otra prueba en 3 meses.
PROTÉGETE
Tu prueba inicial resultó REACTIVA.
SEGUNDA PRUEBA.
Hay anticuerpos. Esta prueba resultó REACTIVA.
Confirmemos con otra prueba que estos anticuerpos son por VIH.
PROTÉGETE
Segunda prueba POSITIVA.
Esta segunda prueba también fue positiva.
La infección por el VIH está confirmada. Es preciso iniciar la atención y los tratamientos que requieres.
PROTÉGETE
Segunda prueba NEGATIVA
Tu primera prueba fue positiva.
Hicimos una segunda prueba y...
La segunda prueba está negativa.
Debemos hacer una tercera prueba de desempate.
PROTÉGETE
Tercera prueba POSITIVA.
La PRIMERA PRUEBA fue positiva, pero la SEGUNDA resultó negativa.
Hicimos una tercera prueba de desempate y...
Esta tercera prueba también es positiva.
Se ha confirmado la infección por VIH. Debes iniciar la atención y los tratamientos que requieres.
PROTÉGETE
Tercera prueba NEGATIVA
La PRIMERA PRUEBA fue positiva, pero la SEGUNDA resultó negativa.
Hicimos una tercera prueba de desempate y fue negativa.
No hay infección por el VIH.
PROTÉGETE
Tercera prueba indeterminada o no concluyente.
Debemos repetir el algoritmo (procedimiento diagnóstico) en un mes y asistir a médicos expertos en el tema para hacer seguimiento.
CERCIORESE
La persona entendió el proceso de algoritmo diagnóstico y el significado de un resultado positivo o negativo.
12


¿CÓMO SE INTERPRETA EL ALGORITMO DIAGNÓSTICO DE COLOMBIA?
Intervenciones Biomédicas
Tu prueba inicial resultó NO REACTIVA.
Esto significa que:
No has tenido contacto con el virus
0
La infección es muy reciente.
No hay anticuerpos. Esta prueba resultó NO REACTIVA.
Para tener claridad, hagamos otra prueba en 3 meses.
PROTÉGETE.
Tu prueba inicial resultó REACTIVA.
SEGUNDA PRUEBA.
Hay anticuerpos. Esta prueba resultó REACTIVA.
Confirmemos con otra prueba que estos anticuerpos son por VIH.
PROTÉGETE.
Segunda prueba POSITIVA.
1 Esta segunda prueba también fue positiva.
2 La infección por el VIH está confirmada. Es preciso iniciar la atención y los tratamientos que requieres.
PROTÉGETE.
Segunda prueba NEGATIVA
Tu primera prueba fue positiva.
1 Hicimos una segunda prueba y... La segunda prueba está negativa.
2 Debemos hacer una tercera prueba de desempate.
PROTÉGETE.
Tercera prueba POSITIVA.
La PRIMERA PRUEBA fue positiva, pero la SEGUNDA resultó negativa.
1 Hicimos una tercera prueba de desempate y... Esta tercera prueba también es positiva.
2 Se ha confirmado la infección por VIH. Debes iniciar la atención y los tratamientos que requieres.
3
PROTÉGETE.
Tercera prueba NEGATIVA
La PRIMERA PRUEBA fue positiva, pero la SEGUNDA resultó negativa.
1 Hicimos una tercera prueba de desempate y fue negativa.
2 No hay infección por el VIH.
3
PROTÉGETE.
Tercera prueba indeterminada o no concluyente.
Debemos repetir el algoritmo (procedimiento diagnóstico) en un mes y asistir a médicos expertos en el tema para hacer seguimiento.
RECUERDE:
Una sola prueba rápida o un autotest positivo no significa tener el diagnóstico confirmado para VIH. Es necesario realizar el algoritmo completo para lograr el diagnóstico, es decir 2 pruebas positivas. En caso de gestantes es necesario siempre la confirmación del diagnóstico a través de una prueba de carga viral.
13